

# Xlear<sup>®</sup> SINUS CARE

*Інновації, що ґрунтуються на науці*





# **Xlear Догляд за носовими пазухами**

Інновації, що ґрунтуються на науці



**SWISSTRADE.COM.UA/XLEAR/ | 0 800 500 362**

ТОВ Свісс-Трейд - офіційний представник торгових марок XLEAR та SPRY в Україні

© 2022 АВТОРСЬКІ ПРАВА XLEAR INC. ВСІ ПРАВА ЗАХИЩЕНІ

## Полоскання у порівнянні з промиванням носа

КСИЛІТ У ПОРІВНЯННІ З ЧИСТИМ СОЛЬОВИМ РОЗЧИНОМ	ЧИСТИЙ СОЛЬОВИЙ РОЗЧИН	СОЛЬОВИЙ РОЗЧИН З КСИЛІТОМ
Полоскання	√	√
Зволоження		√
Очищення		√
Руйнування біоплівки		√
Зменшення рівня бактеріальної та вірусної адгезії		√

«Мені найбільше подобається Xlear, сольовий розчин, збагачений ксилітом – це добре вивчена натуральна речовина, яка зменшує набряклість всередині носа і запобігає утворенню біоплівки. Мої пацієнти повідомляють про чудові результати застосування Xlear, а коли вони використовували звичайний сольовий розчин, часто скаржилися на відчуття печіння».

- Др. Густаво Феррер, доктор медицини, автор видання «Ліки від кашлю»





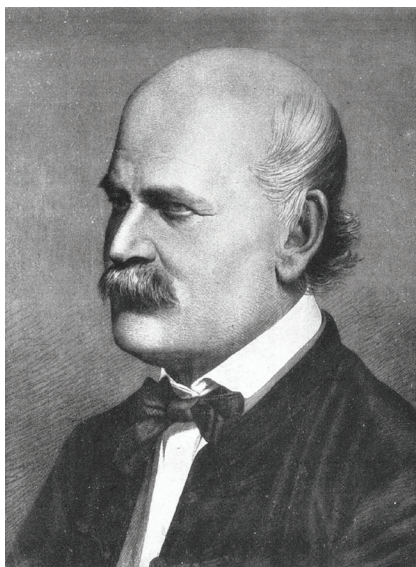
## Розвиток гігієни в медицині

**У 1848 році Ігнац Земмельвейс (Ignaz Semmelweis) впровадив медичну практику, поширену сьогодні – миття рук. Однак спочатку медична спільнота не відразу прийняла його ідеї; насправді, вони навіть висміювали його.**

Для Земмельвейса це було питання життя і смерті. Як акушер, який нещодавно завідував двома медичними відділеннями, він виявив тривожну ситуацію: 16.6% жінок помирали від інфекцій у клініці, де приймали пологи лікарі та студенти-медики, тоді як у благодійному відділенні, де пологи приймали акушерки, смертність становила всього 2.8%.

Лікарі пояснювали таку різницю «чимось у повітрі» чи «переповненістю». Але обидва відділення знаходилися в одній лікарні, і благодійне відділення було більше завантажено. Земмельвейс знав, що має бути інше пояснення.

Він переглянув розклад лікарів та виявив важливий момент: вранці лікарі проводили розтин тіл померлих напередодні, потім вони відвідували хворих пацієнтів, а потім приймали пологи в пологовому відділенні – при цьому між прийомами пацієнтів вони не мили руки. Ці лікарі ніколи не приймали пологи у благодійному відділенні – там працювали тільки акушерки. Земмельвейс дійшов висновку, що лікарі, швидше за все, переносили щось на руках від одного пацієнта до іншого. Він запровадив протокол миття рук, і за рік смертність у пологовому відділенні знизилася з 16.6%, до 1.2%.



Навіть за такого приголомшливого результату сучасники відкидали його ідеї, вважаючи, що з руками лікарів це не пов'язано. Вважається, що керівник Земмельвейса, Йоганн Кляйн, сказав: **«Дотримуйтесь того що старе, тому що це добре. Якщо наші предки довели, що це добре, чому б нам не робити так, як вони? Не довіряйте новим ідеям. Мені не потрібні вчені люди. Мені потрібні вірні та слухняні підданні.**

**Той, хто хоче служити мені, повинен робити те, що я наказую. Той, хто не може цього зробити чи хто сповнений нових ідей, повинен йти своїм шляхом».**

У наступні роки доктор Кляйн позбавив Земмельвейса посади за просування своїх ідей та неповагу до медичної спільноти.

Хоча сьогодні ми перейняли цю практику, ми все ще спостерігаємо подібні ситуації заперечення прогресу. Компанії винаходять інновації, створюючи нові, динамічні рішення соціальних проблем тільки для того, щоб бути пригніченими державними органами, які стверджують, що покращують і захищають, але покладаються на старі рішення та особисту вигоду. Хоча правила і норми необхідні, свобода думки та використання інновацій не менш важливі.

## Гігієну потрібно розвивати

Наші руки постійно контактують з навколишнім середовищем і перебувають під впливом бактерій – те саме відбувається з нашим носом. Підраховано, що людина вдихає приблизно 2000 галонів повітря кожен день – 2000 галонів повітря, наповненого мікробами, алергенами та іншими забруднюючими речовинами. До речі, про постійний контакт. Ніс діє як фільтр, щоб повітря, яким люди дихають, залишалося чистим, а дихальна система здоровою. Ніс робить багато роботи, але не отримує багато уваги. Як і у разі будь-якого іншого фільтра (пічного, водяного чи автомобільного), люди повинні забезпечувати регулярне промивання свого фільтра – носа.

Більше двох десятиліть компанія Xlear, Inc. веде просвітницьку роботу серед медичних робітників та широкої громадськості про необхідність промивання носа та забезпечує еволюцію гігієничної галузі з постійним, зростаючим успіхом. Причина номер один, через яку люди звертаються до сімейного лікаря, – це проблеми з верхніми дихальними шляхами. У багатьох випадках візитів до лікаря можна було б уникнути. Це не складно – просто використовуйте назальний спрей кілька разів на день, коли Ви чистите зуби, вранці та ввечері.



## Про що ми дізналися у 2020 році

Новий коронавірус посіяв хаос у всьому світі. Люди адаптувалися до нього та розробили вакцину, але вірус все ще залишився. Нажаль, за величезної уваги до вакцин, гігієна як альтернатива ніколи не розглядалася урядами та органами охорони здоров'я, навіть незважаючи на підтримку наукової спільноти. З наслід-

ками вірусу можна було впоратися раніше, але і сьогодні ми можемо мати більш здорове суспільство, за умови, що люди розширять межі своїх поглядів. Засоби гігієни для носа – це один з недооцінених терапевтичних методів, який був би надзвичайно корисним.

## Важливі дослідження

### **Промивання носа ксилітом при лікуванні хронічного риносинуситу<sup>1</sup>**

У цьому пілотному дослідженні вчені хотіли з'ясувати, чи може промивання носових пазух водно-ксилітовим розчином полегшити симптоми у людей, які страждають на хронічний риносинусит. Вони дійшли висновку: «Промивання ксилітом призводить до більшого покращення симптомів хронічного риносинусита порівняно з промиванням сольовим розчином».

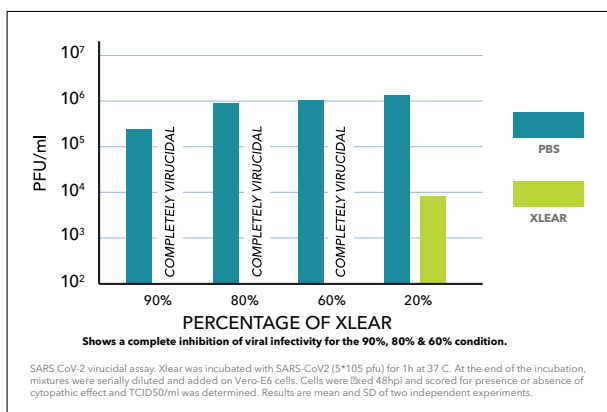
### **Переваги та безпечність промивання носа сольовим розчином в умовах пандемії – Вимивання SARS-CoV-2<sup>2</sup>**

В цьому дослідженні розглядалося питання, яким чином очищення носових пазух простим сольовим розчином може бути корисним під час пандемії. Вони дійшли висновку, що додавання протівірусних або віруліцидних засобів у сольовий розчин може бути корисним проти SARS-CoV-2.

### Протидія адгезії вірусу SARS-CoV-2<sup>3</sup>

У дослідженні впливу йота-карагенану на SARS-CoV-2 вчені встановили, що ксиліт також чинить антиадгезивну дію на вірус.

### Деактивація SARS-CoV-2 за допомогою назального спрею Xlear<sup>4</sup>



У цій роботі вчені розглянули два дослідження, проведені в Університеті штата Юта (2020 р.) та Женевському університеті (2020 р.), які показали, що назальний спрей Xlear знищив 99,99% вірусу SARS-CoV-2.

### Використання назальних спреїв для боротьби з SARS-CoV-2<sup>5</sup>

Дослідники дійшли висновку, що використання назального спрею, який дезактивує вірус SARS-CoV-2 у носі, «може не тільки запобігти поширенню SARS-CoV-2 від людини до людини, але також зменшити тяжкість захворювання у пацієнтів, обмежуючи поширення та зменшуючи вірусне навантаження на легені».

### Потенційна дія складу назального спрею з ксилітом та екстрактом насіння грейпфрута на SARS-CoV-2: серія випадків<sup>6</sup>

У цьому дослідженні в учасників спостерігалось зменшення симптомів, спричинених вірусом SARS-CoV-2, і вони на 50% швидше отримали негативний результат аналізу, ніж у середньому необхідно для отримання негативного аналізу.

### Метод дії ксиліту проти SARS-CoV-2<sup>7</sup>

Ентоні Чеуджеу виявив, що ксиліт блокує рецептори вірусу SARS-CoV-2, що перешкоджає його прикріпленню до клітинної стінки господаря.

### Додаткові докази ефективності ксиліту проти SARS-CoV-2, H1N1 та інших вірусів<sup>8</sup>

У цьому дослідженні вчені використовували електронний мікроскоп для фіксації зображень взаємодії ксиліту та екстракту насіння грейпфрута (ЕСГ) із вірусом SARS-CoV-2. Вони дійшли висновку: «Комбінована терапія ЕСГ та ксилітом може запобігти поширенню респіраторних вірусних інфекцій не тільки в епідемії SARS-CoV-2, а й у майбутніх епідеміях H1N1 або інших вірусів. ЕСГ значно знижує вірусне навантаження, а ксиліт запобігає прикріпленню вірусу до основного білка клітинної стінки».

### Комплексний огляд літератури з інтраназальної терапії проти SARS-CoV-2<sup>9</sup>

У цьому огляді вчені розглянули всі дослідження, присвячені інтраназальній терапії у боротьбі з SARS-CoV-2. Вони дійшли висновку: «Грунтуючись на огляді літератури, втішно відзначити, що розглянуті дослідження вказують на те, що використання назального спрею з противірусними властивостями має багатообіцяючу ефективність та безпеку в лікуванні та профілактиці SARS-CoV-2. Ми вважаємо, що інтраназальне введення противірусних та віруліцидних препаратів знижує вірусну активність у носових ходах, тим самим запобігаючи поширенню хвороби, прискорюючи одужання пацієнтів, зменшуючи тяжкість симптомів, зменшуючи показники госпіталізації та смертності».

Бібліографія представлена на передостанній сторінці брошури. Повні посилання та додаткові дослідження представлені на вебсайті [SWISSTRADE.COM.UA](http://SWISSTRADE.COM.UA)



## Що таке ксиліт?

Ксиліт – це 5-вуглецевий поліол, який міститься в натуральному вигляді у багатьох фруктах, овочах і навіть в організмі людини. Для поширення на споживчому ринку, ксиліт отримують з волокнистих частин рослин, зазвичай з кукурудзяних качанів і стебел кукурудзи, або з берези. Ксиліт такий же солодкий, як цукор, і є поширеним альтернативним підсолоджувачем.

Починаючи з 1960-х років, проводилися клінічні дослідження дії ксиліту в ротовій порожнині та його взаємодії з бактеріями. Подальші дослідження показали безпечність та ефективність дії ксиліту в носі та носових пазухах.



## Навіщо додавати ксиліт у назальний спрей?



Др. Алонзо Джонс

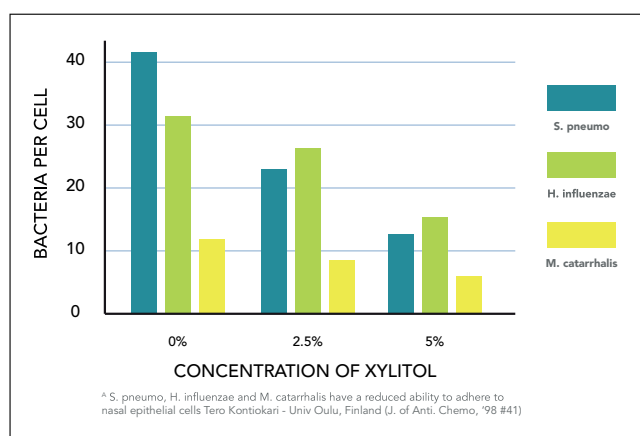
У 1990-х роках були проведені клінічні дослідження, що виходять за рамки здоров'я порожнини рота, які показали зниження частоти захворюваності на вушні інфекції у дітей, які використовували жувальну гумку з ксилітом. Якщо жувальна гумка з ксилітом успішно лікує вушні інфекції, то наступним логічним кроком стало додавання ксиліту у сольовий розчин для більш ефективного запобігання виникненню інфекцій носових пазух та інших захворювань. Відкривши користь ксиліту для дихальної системи, доктор Алонзо (Лон) Джонс першим додав його до назального спрею.

Поряд з перевагами протимікробної дії, додавання ксиліту у сольовий розчин забезпечує більш високу тонічність розчину, не викликаючи при цьому пошкодження або подразнення тканин. Такий гіпертонічний розчин забезпечує зволоження, промивання та зменшення запалення. Тепер у нас є ефективний засіб для промивання носа, який можна порівняти з миттям рук.



## Бактеріальні біоплівки

Ксиліт діє проти бактерій кількома способами. У клінічних дослідженнях встановлено, що ксиліт пригнічує утворення бактеріальної



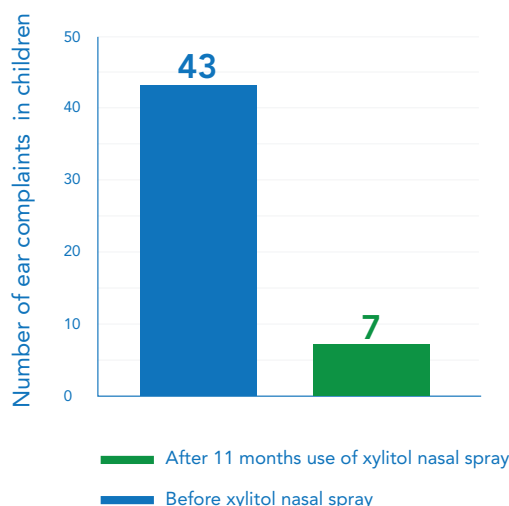
біоплівки. Це досягається завдяки антиадгезивній дії ксиліту на бактерії та порушенню зв'язків між бактеріями. Оскільки ксиліт є цукровим спиртом, бактерії намагаються його метаболізувати. Але завдяки своїй унікальній 5-вуглецевій структурі, молекула ксиліту не може бути метаболізована бактеріями. Потім бактерії використовують свої запаси енергії для виштовхування молекули, ініціюючи процес, який, по суті, змушує бактерії голодувати. (Посилання доступні за запитом.)

## Вушні інфекції

Xlear сольовий розчин з ксилітом допомагає запобігти вушним інфекціям, руйнуючи бактеріальні біоплівки та пригнічуючи адгезію бактерій до тканин. Клінічне дослідження, опубліковане у Британському медичному журналі у 1996 році, показало зниження захворюваності на отит середнього вуха на 40% у дітей, які використовували жувальну гумку з ксилітом. В іншому клінічному дослідженні підтвердили зниження скарг на проблеми із вухами у дітей на 84% при регулярному використанні назального спрею з ксилітом. Крім того, ЄС дозволив заяви про зниження вушних інфекцій на 50% за допомогою назального спрею з ксилітом.

Промивання носа сольовим розчином з ксилітом позитивно впливає на стан внутрішнього вуха за рахунок пригнічення бактеріальної інфекції у евстахієвих трубах та зниження показника захворюваності вушними інфекціями,

Doctor Lon Jones Personal Study in Practice



ми, завдяки чому у дітей краще розвиваються мовні навички та моторика. Діти добре переносять назальний спрей з ксилітом, що робить його простим та ефективним. (Посилання доступні за запитом.)

## Інфекції носових пазух

Xlear сольовий розчин з ксилітом знищує інфекції носових пазух майже так само, як і допомагає запобігти інфекції вуха, руйнуючи бактеріальні біоплівки. Крім того, завдяки очищувальній здатності, бактерії та віруси вимиваються з носових пазух та носа. У дослідженні, опублікованому у 2011 році, вчені виявили, що у 75% учасників дослідження спостерігалось значне покращення якості життя з точки зору якості дихання при використанні розчину ксиліту для ірігації носових пазух порівняно з використанням тільки сольового розчину. В окремому дослідженні вчені дійшли висновку, що «ксиліт може бути корисним для запобігання виникненню або уповільненню розвитку риносинуситу». (Посилання доступні за запитом.)



## Алергія та астма

Xlear сольовий розчин з ксилітом лікує алергію та симптоми алергії завдяки своїм очищувальним, зволожуючим та зменшуючим запалення властивостям. Оскільки розчин витягує зайву вологу з клітин, слиз розріджується, і її миготливого епітелію можуть позбутися слизу, що містить алергени, ефективно промиваючи ніс. Зменшення набряку та запалення також полегшує закладеність носа.

Xlear сольовий розчин з ксилітом також може допомогти на початку нападів астми. У доповіді, опублікованій у 2001 році у виданні «Клінічна практика альтернативної медицини», доктор Алонзо Джонс, описує два випадки, коли він лікував своїх пацієнтів назальним спреєм з ксилітом. Обидва пацієнти страждали на астму у важкій формі та приймали декілька лікарських препаратів. Обоє пацієнтів також було госпіталізовано через напади астми.

У першому випадку, після двотижневого промивання назальним спреєм з ксилітом, пацієнт припинив використовувати всі ліки від астми без будь-яких побічних ефектів. Після шести місяців використання спрею, пацієнт почав займатися баскетболом та гімнастикою без будь-яких ознак астми.

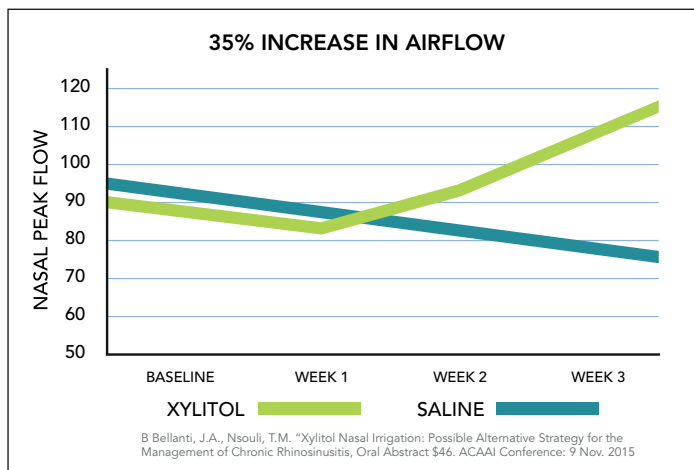
У другому випадку пацієнтка регулярно робила промивання назальним спреєм з ксилітом, при цьому нападів астми у неї не було, і вона не приймала жодних ліків від астми. Через рік її показник пікового повітряного потоку зріс зі 150 л/хв до 350 л/хв. Хоча ми розуміємо, що ці дані взяті не з клінічного дослідження, результати є багатообіцяючими. (Посилання доступні за запитом.)

## Запалення носових пазух

Xlear сольовий назальний спрей з ксилітом є гіпертонічним розчином. Занадто високий вміст солі у розчині може викликати пошкодження або завдати болю ніжним тканинам носа та носовим пазухам, тому інші сольові розчини містять тільки близько 0,9% твердих частинок (солі та бікарбонату натрія). Однак Xlear сольовий спрей з ксилітом містить 11% твердих частинок. Вищий відсоток вдалося

досягти, оскільки ксиліт можна безпечно додавати у більших кількостях, не завдаючи шкоди тканинам носових пазух.

Висока тонічність розчину промиває ніс і осмотично витягує зайву вологу з тканин носових пазух, зменшуючи запалення, основну причину закладеності носа. Зазвичай для зменшення запалення лікарі призначають стероїдні назальні спреї. Розчин ксиліту виконує цю функцію безпечно та природно.



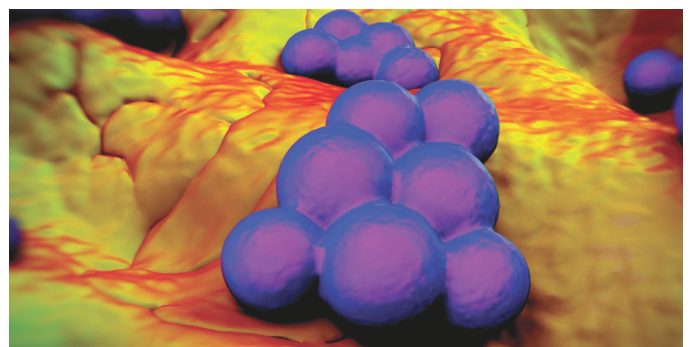
У дослідженні, проведеному у Джорджтаунському університеті, вчені встановили, що у людей, які використовували сольовий розчин ксиліту, піковий потік повітря через ніс був на 35% вищим у порівнянні з тими, хто використовував тільки сольовий розчин. Xlear сольовий розчин з ксилітом відкриває дихальні шляхи, зменшуючи запалення носових пазух. (Посилання доступні за запитом.)

## Бактерії-суперінфекції

Промивання сольовим розчином з ксилітом допомагає зменшити швидке утворення та поширення суперінфекцій. У недавньому дослідженні встановлено, що у 30% випадках лікарі надмірно прописують антибіотики, причому приблизно у 50% випадків режим прийому антибіотиків було призначено неправильно. Надмірне призначення антибіотиків викликає небезпечні проблеми, одна з яких – суперінфекції.

ків, оскільки розчин промиває носову порожнину, руйнує бактеріальну біоплівку, зменшує бактеріальну адгезію, полегшує закладеність носа та зменшує запалення без використання стероїдів. (Посилання доступні за запитом.)

Xlear сольовий розчин з ксилітом – це безпечна та ефективна терапія першої лінії для поширених захворювань верхніх дихальних шляхів, яку можна використовувати замість антибіоти-



## Повна лінійка продукції по догляду за носовими пазухами

**Xlear** SINUS CARE® З моменту заснування у 2000 році компанія Xlear Inc. визнана провідним виробником продукції на основі ксиліту у Північній Америці. Метою Xlear, Inc. є виробництво продукції для покращення здоров'я, заснованих на безпечності, ефективності та научних дослідженнях ксиліту. Із самого початку Xlear Inc. зайняла лідируючі позиції в галузі, запропонувавши найсучасніші інновації у немедикаментозному догляді за носовими пазухами в каналі продажу натуральної продукції, харчового та аптечного масового ринку.

### **Xlear Оригінальний, натуральний сольовий назальний спрей з ксилітом, з дозатором, 45 мл**



Xlear назальний спрей, призначений для щоденного використання, є основним засобом для гігієни носа. Просте, натуральне рішення, сприяє гарній фільтрації повітря через ніс, зберігаючи чистоту повітря, що вдихається. Їм можна користуватися так часто, як це необхідно і він безпечний для будь-якого віку. Флакон розрахований приблизно на 240 дозованих розпоросень, також він захищає розчин від забруднень. Спрей простий у використанні та високоефективний.

Склад: очищена вода, ксиліт, хлорид натрію (медичного рівня USP), екстракт насіння грейпфрута.

### **Xlear Порятуюнок, натуральний сольовий назальний спрей з ксилітом та ефірними оліями, з дозатором, 45 мл**



Xlear Порятуюнок, назальний спрей, коли Вам необхідно більш сильне, але натуральне рішення проблем з верхніми дихальними шляхами. Трави та ефірні олії здавна використовуються для природного позбавлення від багатьох недуг. Xlear Порятуюнок містить трав'яні добавки, такі як кора мурашиного дерева (Pau d'Arco), та ефірні олії, такі як орегано, петрушка, евкаліпт та чайне дерево, які забезпечують швидке та ефективне полегшення тоді, коли це найбільше потрібно.

Склад: очищена вода, ксиліт, гліцерин, хлорид натрію (медичного рівня USP), бікарбонат натрію, вівсяний бета-глюкан, орегано, чайне дерево, евкаліпт, петрушка, кора мурашиного дерева (Pau d'Arco), екстракт насіння грейпфрута.

### **Xlear Макс натуральний сольовий назальний спрей з ксилітом та перцем стручковим, з дозатором, 45 мл**



Завдяки додаванню перцю стручкового до складу спрею, Xlear Max полегшує закладеність носа у важкій формі. Перець стручковий також має протизапальні та антигістамінні властивості, що робить його ідеальним засобом від алергії. До складу також додано алое вера, який заспокоює ніжні тканини носа та носових пазух. Цей спрей не призначений для щоденного використання.

Склад: очищена вода, ксиліт, алоє вера, хлорид натрію (медичного рівня USP), екстракт насіння грейпфрута, олійний екстракт перцю стручкового.

### **Xlear 12-годинний протинабряковий назальний спрей з оксиметазоліном та ксилітом, з дозатором, 15 мл**



Запатентована формула Xlear 12-годинний є натуральною на 99,9% та містить оксиметазолін для миттєвого полегшення найважчих випадків закладеності носа. У засобі Xlear 12-годинний також присутній ксиліт, для очищення, зволоження та заспокоєння нижніх тканин носа. Люди, які користуються назальними спреями з оксиметазоліном, найбільше скаржаться на сухість – але це не стосується Xlear 12-годинний. Xlear усуває закладеність носа, а також сухість та допомагає організму використовувати його природні захисні функції, щоб Ваші дихальні шляхи були здоровими та чистими.

Склад: оксиметазолін 0.05%, бензалконія хлорид, очищена вода, ксиліт.



### **Xlear Натуральний сольовий засіб для промивання носових пазух з ксилітом, набір**



Промивання носових пазух століттями використовується для покращення якості дихання. Флакон Xlear для промивання носових пазух зручно розподіляє сольовий розчин з ксилітом по всій порожнині носових пазух для їхнього повного промивання. Флакон с позитивним тиском дозволяє регулювати силу натискання для доставки розчину в ніс та носові пазухи саме під таким тиском, який потрібний користувачеві. Рекомендується застосовувати при необхідності.

Набір включає: ергономічний флакон на 295 мл для промивання носових пазух з м'яким гумовим накінецьником; 6 змінних пакетиків з ксилітом, хлоридом натрію (медичного рівня USP), бікарбонатом натрію.

### **Xlear Дитячий натуральний сольовий назальний спрей з ксилітом, 22 мл**



Склад у дитячому спреї Xlear не змінювався, оскільки він із самого початку був розроблений з урахуванням потреб дітей. Хоча упаковка відрізняється від оригінального Xlear назального спрею, роблячи її зручнішою для дітей. Це важливо, оскільки багато дітей раніше не користувалися назальним спреєм. Флакон також підходить для немовлят. Він дозволяє капати розчин у ніс у вигляді крапель, що є більш щадним та рекомендованим способом застосування для немовлят.

Склад: очищена вода, ксиліт, хлорид натрію (медичного рівня USP), екстракт насіння грейпфрута.

## **Xlear Догляд за носовими пазухами: безпечно, ефективно, широко доступно**

Продукція Xlear для догляду за носовими пазухами широко доступна по всій країні в магазинах здорового харчування, продуктових магазинах та аптеках. Вся продукція продається без рецепта. Вся продукція Xlear для догляду за носовими пазухами (за виключенням Xlear 12-годинний) підходить для щоденного використання, не має протипоказань та безпечна для всіх.




SWISSTRADE.COM.UA/XLEAR/ | 0 800 500 362

У США продукція Xlear для догляду за синусами доступна в найкращих ритейл точках продажу:



#### БІБЛІОГРАФІЯ:

1. **Xylitol Nasal Irrigation in the Management of Chronic Rhinosinusitis** – Weissman, J. D., et al. (2011). *Xylitol nasal irrigation in the management of chronic rhinosinusitis: a pilot study. The Laryngoscope*, 121(11), 2468-2472.
2. **Benefits and Safety of Nasal Saline Irrigations in a Pandemic-Washing SARS-CoV-2 Away** – Farrell NF, et al. (2020). *Benefits and Safety of Nasal Saline Irrigations in a Pandemic-Washing COVID-19 Away. JAMA Otolaryngol Head Neck Surg.*, 146(9):787-788.
3. **Anti-Adherence of SARS-CoV-2 Virus** – Vega, J. C., et al., (2020). *Iota carrageenan and xylitol inhibit SARS-CoV-2 in Vero cell culture. BioRxiv.*
4. **Deactivation of SARS-CoV-2 with Xlear Nasal Spray** – Ferrer, G., et al., (2020). *A Nasal Spray Solution of Grapefruit Seed Extract plus Xylitol Displays Virucidal Activity Against SARS-Cov-2 In Vitro. BioRxiv.*
5. **Using Nasal Sprays to Combat SARS-CoV-2** – Frank, S., et al., (2020). *In Vitro Efficacy of a Povidone-Iodine Nasal Antiseptic for Rapid Inactivation of SARS-CoV-2. JAMA Otolaryngology - Head & Neck Surgery.*
6. **Potential Role of Xylitol Plus Grapefruit Seed Extract Nasal Spray Solution with SARS-CoV-2: Case Series** – Go, C. C., et al., (2020). *Potential Role of Xylitol Plus Grapefruit Seed Extract Nasal Spray Solution in COVID-19: Case Series. Cureus*, 12(11), e11315.
7. **Xylitol's Method of Action against SARS-CoV-2** – Cheudjeu, A. (2020). *Correlation of D-xylose with severity and morbidity-related factors of COVID-19 and possible therapeutic use of D-xylose and antibiotics for COVID-19. Life Sciences*, 260, 118335.
8. **Further Evidence of Xylitol's Effectiveness Against SARS-CoV-2, H1N1, and Other Viruses** – Cannon, M. L., et al., (2020). *In Vitro Analysis of the Anti-viral Potential of nasal spray constituents against SARS-CoV-2. BioRxiv.*
9. **Comprehensive Literature Review of Intranasal Therapy Against SARS-CoV-2** – Go, Camille Celeste, et al., (2021). *Intranasal therapy and COVID-19: A comprehensive literature review. Journal of Allergy and Infectious Diseases*. 2(1):9-16



